



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Γλυκά Νερά, 5-3-2018

Αρ. Πρωτ.: 6438

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ
ΑΤΤΙΚΗΣ

Ταχ. Δ/ση: Λεωφ. Λαυρίου 150 & Ανδρίκου 4
15454 Γλυκά Νερά

Πληροφορίες: Κουρμούση Νάντια

e-mail: health.ed@dipe-anatol.att.sch.gr

Τηλέφωνο: 210/6618444

Φαξ: 210/6618440

ΠΡΟΣ: Συλλόγους Γονέων και
Κηδεμόνων Δημόσιων και
Ιδιωτικών Νηπιαγωγείων
και Δημοτικών Σχολείων
(δια των Διευθυντών και
των Προϊσταμένων)

ΘΕΜΑ: «6η Μαρτίου, Πανελλήνια Σχολική Ημέρα κατά της Βίας στο Σχολείο»

Αγαπητοί γονείς

Με αφορμή την Πανελλήνια Σχολική Ημέρα κατά της Βίας στο Σχολείο την 6^η Μαρτίου αισθανθήκαμε την ανάγκη να επικοινωνήσουμε μαζί σας προκειμένου να συμβάλουμε και εμείς με όλες μας τις δυνάμεις στην εξάλειψη της βίας από τα σχολεία. Σύνθημα όλων μας πρέπει να γίνει «Κανένας μαθητής θύμα σχολικού εκφοβισμού». Παράλληλα με τις σχετικές δράσεις που υλοποιούνται στις σχολικές μονάδες της περιφέρειάς μας, λάβαμε την πρωτοβουλία να ζητήσουμε τη βοήθειά σας, προκειμένου από κοινού να βοηθήσουμε αποτελεσματικότερα τα παιδιά να εντοπίζουν και να αποφεύγουν τις επιθετικές συμπεριφορές.

Θα θέλαμε να σας επισημάνουμε ότι πολυάριθμες έρευνες που έχουν διενεργηθεί τα τελευταία χρόνια, δείχνουν ως σημαντική αιτία της επιθετικότητας αλλά και του στρες των παιδιών την παρακολούθηση εκπομπών που εμπεριέχουν βία, καθώς και την ενασχόληση με ανάλογα ηλεκτρονικά παιχνίδια.

Για το λόγο αυτόν, σας παρακαλούμε να μεριμνάτε ώστε τα παιδιά σας:

α) να μην παρακολουθούν τηλεοπτικές εκπομπές, σειρές ή ταινίες που εμπεριέχουν σκηνές με βία και επιθετικότητα (π.χ. συμπλοκές, εγκλήματα, κ.ά.). Οι έρευνες δείχνουν ότι τέτοια θεάματα γίνονται συχνά η αιτία για μίμηση συμπεριφορών από τα παιδιά, ενώ αποτελούν και το λόγο που οι μικροί θεατές μπορούν να εξελιχθούν σε βίαια άτομα ως ενήλικες. Αξίζει να προστεθεί ότι η παρακολούθηση εκπομπών βίας από παιδιά ηλικίας 2 έως 5 ετών έχει συνδεθεί με αντικοινωνικές συμπεριφορές τους κατά την ηλικία των 7 έως 10 ετών και τη φοίτησή τους στο δημοτικό σχολείο.

β) να μην παρακολουθούν τα δελτία ειδήσεων, τα οποία πολλές φορές περιέχουν σκληρές αναφορές και εικόνες, συντελώντας στο να συνηθίζουμε μικροί και μεγάλοι τη βία και να τη θεωρούμε ως καθημερινό φαινόμενο της ζωής. Μελέτες δείχνουν ότι

τα παιδιά που εκτίθενται σε δελτία ειδήσεων που περιγράφουν βίαια γεγονότα βιώνουν έντονο στρες, άγχος και φόβο.

γ) να μην παίζουν ηλεκτρονικά παιχνίδια βίας γιατί έχει φανεί ότι εξοικειώνουν τα παιδιά με τη βία, τα απευαισθητοποιούν, αυξάνουν τις σκέψεις και τα συναισθήματα επιθετικότητάς τους, τα κάνουν να αξιολογούν τον εαυτό τους ως επιθετικά άτομα, τα οδηγούν σε μιμήσεις συμπεριφορών και τα καθιστούν πιο επιθετικά τόσο μετά την ολοκλήρωση του παιχνιδιού όσο και μακροπρόθεσμα.

Προκειμένου να μπορείτε να έχετε έναν καλύτερο έλεγχο σχετικά με τα ηλεκτρονικά παιχνίδια που πιθανά παίζει το παιδί σας στο διαδίκτυο ή με τις ιστοσελίδες που επισκέπτεται, είναι καλό να το παρακολουθείτε διακριτικά όταν χρησιμοποιεί υπολογιστή, tablet ή smartphone. Αυτό είναι χρήσιμο για την ασφάλειά του γενικότερα, αφού η εποπτεία σας μπορεί να το προφυλάξει από κινδύνους του διαδικτύου όπως ο εθισμός, η παραπληροφόρηση, η αποπλάνηση, ο εκφοβισμός, ο τζόγος, η υποκλοπή προσωπικών στοιχείων, η προτροπή για αυτοτραυματισμούς ή για επικίνδυνες συμπεριφορές, η έκθεση σε πορνογραφικό υλικό, κ.ά.

Για τα μικρότερα παιδιά σας προτείνουμε να χρησιμοποιήσετε «γονικά φίλτρα» στη χρήση του διαδικτύου είτε αυτή γίνεται από προσωπικό υπολογιστή ή tablet, είτε από smartphone. Σας επισυνάπτουμε λοιπόν ένα βοηθητικό αρχείο που θα σας καθοδηγήσει με απλά βήματα ώστε να εγκαταστήσετε «γονικά φίλτρα» και έτσι να επιτρέψετε τη χρήση του διαδικτύου ή την επίσκεψη του παιδιού σας σε συγκεκριμένες ιστοσελίδες, μόνο σε προκαθορισμένους χρόνους. Το αρχείο αυτό περιγράφει αναλυτικά βήμα-βήμα πώς να «κλειδώσετε» την επισκεψιμότητα στο διαδίκτυο ή σε συγκεκριμένες ιστοσελίδες (π.χ. ιστοσελίδα ηλεκτρονικού παιχνιδιού) και να την επιτρέψετε μόνο κατά τις ώρες και μέρες που θα μπορείτε να παρακολουθείτε εσείς οι ίδιοι το παιδί σας.

Για τα μεγαλύτερα παιδιά σας προτείνουμε να συζητάτε οι ίδιοι μαζί τους για: α) το τι πληροφορίες ανεβάζουμε στο διαδίκτυο (π.χ. δεν δίνουμε προσωπικές πληροφορίες όπως η διεύθυνσή μας), β) το ότι δεν συζητάμε με αγνώστους στο διαδίκτυο, γ) το ότι προσέχουμε τον τρόπο που εκφραζόμαστε διαδικτυακά για συμμαθητές, φίλους και άλλα πρόσωπα και δ) το ότι μπορούμε να απευθυνθούμε στη Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος (τηλ. 11188) εάν αντιληφθούμε ότι κάποιος μας παρενοχλεί, μας εκφοβίζει ή μας παραπλανεί μέσω του διαδικτύου.

Αναλυτικότερες οδηγίες για το ασφαλές διαδίκτυο μπορείτε να αναζητήσετε στις ιστοσελίδες του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου και της Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος.

Όλοι μαζί μπορούμε να συντελέσουμε στην ηρεμία, την ασφάλεια και την ψυχοκοινωνική υγεία των παιδιών μας!

Με εκτίμηση

Η Δ/ντρια Δ/σης Π/βάθμιας Εκπ/σης Ανατ. Αττικής

Βασιλική Ξυθάλη

Συνημμένα

1. Αρχείο γονικών φίλτρων για PC & tablet
2. Αρχείο γονικών φίλτρων για smartphone
3. Αρχείο με ενδεικτικές έρευνες